



Reprise des activités => Lundi 16 Septembre 2024

Tarifs & Créneaux horaires 2024 – 2025

# Blocs des pratiques	Jours & Horaires des cours	Tarif Licences	Cotisations Club	Lieux des entraînements					
Self Défense Kali	Lundi: 19h00 - 20h30	Pas de licence	<p style="text-align: center;">Pratique 1 seul « blocs » :</p> <p>Adultes 👉 120€ Etudiants 👉 90€</p> <p>+ licence(s) si nécessaire</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">Pratique « multi-blocs » :</p> <p>Supplément 40€ pour le « Full access » Adultes 👉 120€ + 40€ Etudiants 👉 90€ + 40€</p> <p>+ licence(s) si nécessaire</p>	Poitiers Université C7					
	Mardi: 19h00 - 20h30			Poitiers Université B9 Poitiers Université B9 Poitiers Gym. Rivaud					
Systema	Mardi: 20h30 - 22h00	Pas de licence			Poitiers Université B9				
	Jeudi: 20h00 - 22h00				Poitiers Université B9				
	Vendredi: 12h00 - 13h30				Poitiers Gym. Rivaud				
Aïkibudo	Mardi: 19h00 - 20h30	38 € (FFAAA)				Poitiers Saint Eloi			
	Jeudi: 20h30 - 22h00					Poitiers Université C7			
Kobudo	Mardi: 20h30 - 22h00	21 € (FKSR)					Poitiers Université B9		
	Jeudi : 19h00 - 20h30						Poitiers Saint Eloi		
Karaté-do	Lundi: 20h30 - 22h00	37 € (FFK)							
	Mercredi: 20h30 - 22h00								
Karaté Culture	Mercredi: 19h00 - 20h15								
Judo	Mercredi: 19h00 - 20h30	41€ (FFJ)							
	Ju Jitsu Ju Jitsu Fighting								Jeudi: 19h00 - 20h45
Combat Mix Karaté-Mix & Ju Jitsu No-Gi	Jeudi: 20h15 - 21h45	37€ (FFK) ou 41€ (FFJ)							
	Boxe pieds-poings				Vendredi: 19h15 - 20h45				

- Pour plusieurs personnes faisant partie d'un même foyer => Réduction de 15% sur la somme des cotisations club.
- Possibilité de paiement en 3 fois sur la cotisation club (chèques et espèces acceptés).
- Adhésion en cours d'année ou au trimestre forfaitée à 50€/trimestre pour 1 seul bloc.
- Les personnes déjà licenciées dans un autre club (FFJudo, FFAAA, FFKaraté, FKSR) payent seulement la cotisation club.

Possibilité de participer gratuitement à 2 séances d'essais

⇒ **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (valide et de moins de 3 ans)**

Calendrier et planning des cours pour la saison

PLANNING DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX										
LUNDI	MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI	
Université C7	Université C7	Université B9	Lycée St Jacques	Université C7	Université B9	Université C7	Université B9	Lycée St Jacques	Université C7	Gym. RIVAUD
										12:00 - 13:30 SYSTEMA
19:00 - 20:30 SELF DEFENSE	19:00 - 20:30 KALI		19:00 - 20:30 AIKIBUDO	19:00 - 20:30 JUDO		19:00 - 20:45 JU JITSU		19:00 - 20:30 KOBUDO	19:15 - 20:45 BOXE Pieds-Poings	
20:30 - 22:00 KARATE-DO	20:30 - 22:00 JJB (partenaire KOZEN)	20:30 - 22:00 SYSTEMA		19:00 - 20:15 KARATE Culture 20:30 - 22:00 KARATE-DO	20:30 - 22:00 KOBUDO	20:15 - 21:45 COMBAT MIX 20:30 - 22:00 AIKIBUDO	20:00 - 22:00 SYSTEMA		20:45 - 21:30 Cross' PEC (Selon dates)	

- Nous vous invitons à consulter la page des créneaux horaires sur : <https://www.pec-artsmartiaux.com/index.php/horaires>
- Calendrier annuel : <https://www.pec-artsmartiaux.com/index.php/calendriers/calendrier-club/calendrier-des-cours>

Les Dojos et lieux d'entraînement

- Poitiers Université B9 : Gymnase Universitaire bat. B9, Salle A - Rue Georges Bonnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers Université C7 : Gymnase Universitaire bat. C7, Dojo - Allée Jean Monnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers St Eloi : Lycée Saint Jacques de Compostelle, Dojo - 2 Av. de la Révolution - 86000 POITIERS.
- Poitiers Gym. Rivaud: Gymnase RIVAUD, 33 Rue Henri Barbusse - 86000 POITIERS.

Equipeement individuel nécessaire

- Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Kobudo** : 1 kimono blanc « type judo à grains de riz » + ceinture
- Karaté** : 1 kimono karaté + ceinture + gants karaté + protège pieds-tibias et coquille
- Self Défense / Kali** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt) + coquille + une paire de gants « MIX » ouverts
- Combat Mix** : Short / Tshirt ou lycra / pantalon de kimono + Gants ouverts Mix + protections pieds-tibias, protège dents + coquille
- Boxe Pieds-Poings** : Idem Combat Mix et Gants de boxe
- Systema** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt)



Comment s'inscrire ?

Inscrivez vous en scannant ce QR code ou rendez-vous sur l'adresse du formulaire : <https://forms.gle/xzz8vtbVyhNd2zZCA> / Les documents à joindre sont téléchargeables sur <https://www.pec-artsmartiaux.com/index.php/le-club/inscriptions> (photos ou scan ou pdf).

Les documents à prévoir sont les suivants :

- **Certificat médical** attestant de l'absence de contre-indication à la pratique des arts martiaux et sports de combat. (Pour les compétiteurs avec la mention « Apte à la compétition »). **Ou attestation de santé** en cas certificat médical de moins de 3 ans.
- **Deux chèques à l'ordre du PEC Arts Martiaux** (un chèque pour la licence **ET** un chèque pour la cotisation club séparés – Le paiement en espèces est également accepté : faire l'appoint).

