



## Reprise des activités => Lundi 15 Septembre 2025

### Tarifs & Créneaux horaires 2025 – 2026

# Blocs des pratiques	Jours & Horaires des cours	Tarif Licences	Cotisations Club	Lieux des entraînements
<b>Self Défense</b>	Lundi : 19h00 - 20h30	Pas de licence	<p style="text-align: center;"><b>Pratique 1 seul « blocs » :</b></p> <p><b>Adultes 👉 120€</b> <b>Etudiants 👉 90€</b></p> <p><b>+ licence si nécessaire</b></p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>Pratique « multi-blocs » :</b></p> <p><b>Supplément 40€ pour le « Full access »</b></p> <p><b>Adultes 👉 120€ + 40€</b> <b>Etudiants 👉 90€ + 40€</b></p> <p><b>+ licence(s) si nécessaire</b></p>	Poitiers Université C7
<b>Kali</b>	Mardi : 19h00 - 20h30			Poitiers Université B9 Poitiers Université B9 Poitiers Gym. Rivaud
<b>Systema</b>	Mardi : 20h30 - 22h00 Jeudi : 20h00 - 22h00 Vendredi : 12h00 - 13h30	Pas de licence		Poitiers Université C7 Poitiers Université B9 Poitiers Saint Eloi
<b>Aïkibudo</b>	Jeudi : 20h30 - 22h00	38 € (FFAAA)		Poitiers Université C7 Poitiers Université B9
<b>Kobudo</b>	Mercredi : 20h30 - 22h00 Jeudi : 19h00 - 20h30	21 € (FKSR)		
<b>Karaté-do</b>	Lundi : 20h30 - 22h00 Mercredi : 20h30 - 22h00	37 € (FFK)		Poitiers Université C7
<b>Karaté Culture</b>	Mercredi : 19h00 - 20h15			
<b>Judo</b>	Mercredi : 19h00 - 20h30	45€ (FFJ)		Poitiers Université C7
<b>Ju-Jitsu et Ju-Jitsu Fighting</b>	Jeudi : 19h00 - 20h30			
<b>Combat Mix dès 3 ans de pratique</b>	Jeudi : 20h15 - 21h45	37€ (FFK)		Chauvigny USCK Poitiers Université C7
<b>Ju-Jitsu Brésilien Club Kosen</b>	Mardi : 20h30 - 22h00	45€ (FFJ)		
<b>Boxe pieds-poings Club USCK</b>	Lundi : 19h45 - 21h15 Mercredi : 19h30 - 21h00	37€ (FFK)	Poitiers Université C7	
<b>Boxe pieds-poings</b>	Vendredi: 19h15 - 21h00			
<b>Taekwondo / Hapkido (enfants/adultes) Club THPC</b>	Mardi : 19h00 - 21h00 Jeudi : 19h00 - 21h00 <b>Découverte multi-disciplines</b>	25€ (FSCF)	Poitiers Ganterie Migné Auxances Dojo	
	Mardi : 19h00 - 20h00 Jeudi : 19h00 - 20h00 <b>Découverte multi-disciplines</b> Vendredi: 18h30 - 19h30			

**Possibilité de participer gratuitement à 2 séances d'essais par discipline**  
**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (valide et de moins de 3 ans)**



## Comment s'inscrire ?

Inscription en ligne en scannant ce QR code, ou directement sur :  
<https://forms.gle/xzz8vtbVyhNd2zZCA>

Consultez les modalités d'inscription sur :  
<https://www.pec-artsmartiaux.com/index.php/le-club/inscriptions>

Les documents à prévoir sont les suivants :

- **1 certificat médical** attestant de l'absence de contre-indication à la pratique des arts martiaux et sports de combat.  
(Pour les compétiteurs avec la mention « Apte à la compétition »).

- **Le règlement** – chèques ou espèces (voir conditions ci-dessous), à remettre directement aux enseignants.



## Modalités de paiement

- **Par chèque** (1 chèque de licence et 1 chèque de cotisation club) ou **en espèces** à condition de faire l'appoint.
- Possibilité de paiement en 3 fois sur la cotisation club.
- Pour plusieurs personnes faisant partie d'un même foyer => Réduction de 15% sur la somme des cotisations club.
- Les personnes déjà licenciées (FFJudo, FFAAA, FFKaraté, FKSR, FSCF) payent seulement la cotisation club.

## Les Dojos et lieux d'entraînement

- Poitiers Université B9 : Gymnase Universitaire bat. B9, Salle A - Rue Georges Bonnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers Université C7 : Gymnase Universitaire bat. C7, Dojo - Allée Jean Monnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers St Eloi : Lycée Saint Jacques de Compostelle, Dojo - 2 Av. de la Révolution - 86000 POITIERS.
- Poitiers Gym. Rivaud : Gymnase RIVAUD, 33 Rue Henri Barbusse - 86000 POITIERS.
- Chauvigny Dojo : Rue de Peuron - 86300 CHAUVIGNY.
- Poitiers Ganterie : Dojo 57 Rue de la Ganterie - 86000 POITIERS.
- Migné Auxances : Dojo, Halle des sports, 55 route de Poitiers - 86440 MIGNE-AUXANCES.

## Equipement individuel nécessaire

- **Self Défense / Kali** : Tenue de sport ou de ville + coquille + paire de gants ouverts
- **Judo / Aïkibudo / Kobudo** : kimono « type grains de riz » + ceinture
- **Jujitsu** : kimono type judo + ceinture + gants ouverts + protège pieds-tibias + coquille
- **Karaté** : kimono « type karaté » + ceinture + gants ouverts + protège pieds-tibias + coquille + protège dents
- **Combat Mix / Boxe Pieds-Poings** : Short / T-shirt ou lycra / ou pantalon de kimono + gants ouverts + protège pieds-tibias + coquille + protège dents + Gants de boxe
- **Systema** : Tenue de sport ou de ville
- **Taekwondo / Hapkido** : Dobok + ceinture

