



SELF-DEFENSE
KALI
SYSTEMA
AIKIBUDO
KOBUDO
JUDO
KARATE DO
JU-JITSU
COMBAT MIX
BOXE pieds-poings

INSCRIPTION

DOSSIER D'ADHÉSION
EN LIGNE



WWW.PEC-ARTSMARTIAUX.COM

INSCRIPTION EN LIGNE

- Via le QR code visible sur l'affiche du dojo
- Ou via le lien suivant : <https://forms.gle/xzz8vtbVyhNd2zZCA>
- **Les chèques** sont à transmettre à vos enseignants : MERCI de SEPARER EN PLUSIEURS CHEQUES la cotisation d'une part, et d'autre part UN CHEQUE PAR LICENCE FEDERALE pour notre compte
- Nota Bene : vous ne serez considéré inscrit qu'une fois ce formulaire enregistré

CERTIFICAT MEDICAL

- Remplir (pour vous) le Questionnaire de Santé, et nous renvoyer rempli seulement L'ATTESTATION DE SANTÉ* par mail (photo ou scan) à l'adresse suivante : pec.artsmartiaux86@gmail.com
- **Rappel** si vous avez répondu OUI à l'une ou plusieurs rubriques du questionnaire vous devez produire un nouveau certificat médical
- Certificats Obligatoire pour les personnes susceptibles de faire de la compétition et autres animations sportives officielles

AUTRES DOCUMENTS

- Licences **FFJ ou FFK** pour les personnes concernées : à envoyer (photo ou scan) signées à l'adresse mail suivante : pec.artsmartiaux86@gmail.com (les formulaires de licences sont téléchargeables ou récupérables au dojo)
- Licences FFAAA directement sur le site de la fédé
- Licences FKSJ à transmettre en main propre à l'enseignant
- POUR LES MINEURS : autorisation parentale* à fournir à pec.artsmartiaux86@gmail.com



*<https://www.pec-artsmartiaux.com/le-club/inscriptions.html>



SELF-DEFENSE
KALI
SYSTEMA
AIKIBUDO
KOBUDO
JUDO
KARATE DO
JU-JITSU
COMBAT MIX
BOXE pieds-poings

INSCRIPTION

DOSSIER D'ADHÉSION
EN LIGNE

WWW.PEC-ARTSMARTIAUX.COM



DOSSIER ICI →



Licence(s) / Attestation santé / Certificat médical

TRANSMETTRE ICI ↓

pec.artsmartiaux86@gmail.com

INFOS ÉQUIPEMENT ICI ↓

<https://www.pec-artsmartiaux.com/disciplines/karate-do/equipements-karate-do.html>

<https://www.pec-artsmartiaux.com/disciplines/combat-mix/equipements-combat-mix.html>

⊗ **Équipement individuel nécessaire**

- **Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Kobudo** : 1 kimono blanc « type judo à grains de riz » + ceinture
- **Karaté** : 1 kimono karaté + ceinture + gants karaté + protège pieds-tibias et coquille
- **Self Défense / Kali** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt) + coquille + une paire de gants « MIX » ouverts
- **Combat Mix** : Short / T-shirt ou lycra / pantalon de kimono + Gants ouverts Mix + protections pieds-tibias, protège dents + coquille
- **Boxe Pieds-Poings** : Idem Combat Mix et Gants de boxe
- **Systema** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt)



Reprise des activités => Lundi 18 Septembre 2023

Tarifs & Créneaux horaires 2023 – 2024

# Blocs des pratiques	Jours & Horaires des cours	Tarif Licences	Cotisations Club	Lieux des entraînements							
Self Défense Kali	Lundi: 19h00 - 20h30	Pas de licence	Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire	Poitiers Université C7							
	Mardi: 19h00 - 20h30										
Systema	Mardi: 20h30 - 22h00	Pas de licence		Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire	Poitiers Université B9						
	Jeudi: 20h30 - 22h00				Poitiers Université B9						
	Vendredi: 12h00 - 13h30				Poitiers Gym. Rivaud						
Aïkibudo	Mardi: 19h00 - 20h30	38 € (FFAAA)			Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire	Poitiers Saint Eloi					
	Jeudi: 20h30 - 22h00					Poitiers Université C7					
Kobudo	Mercredi: 20h30 – 22h00	21 € (FKSR)				Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire	Poitiers Université B9				
	Jeudi : 19h00 – 20h30						Poitiers Saint Eloi				
Karaté-do	Lundi: 20h30 - 22h00	37 € (FFK)					Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire				
	Mercredi: 20h30 - 22h00										
Judo Ju Jitsu Ju Jitsu Fighting	Mercredi: 19h00 - 20h30	41€ (FFJ)	Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire						Poitiers Université C7		
	Jeudi: 19h00 - 20h45										
Combat Mix Karaté-Mix & Ju Jitsu No-Gi	Jeudi: 20h15 - 21h45	37€ (FFK) ou 41€ (FFJ)		Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire							
	Vendredi: 19h15 - 20h45										Pas de licence
Boxe pieds-poings	Vendredi: 19h15 - 20h45	Pas de licence			Adultes 120€ pour 1 seul « bloc » Etudiants / Lycéens 90€ pour 1 seul « bloc » ----- Pratique multi-blocs « Full access »: 40€ en plus + licence si nécessaire						

- Pour plusieurs personnes faisant partie d'un même foyer => Réduction de 15% sur la somme des cotisations club.
- Possibilité de paiement en 3 fois sur la cotisation club (chèques et espèces acceptés).
- Adhésion en cours d'année ou au trimestre forfaitée à 50€/trimestre pour 1 seul bloc.
- Les personnes déjà licenciées dans un autre club (FFJudo, FFAAA, FFKaraté, FKSR) payent seulement la cotisation club.

Possibilité de participer gratuitement à 2 séances d'essais

⇒ **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (valide et de moins de 3 ans)**

Calendrier et planning des cours pour la saison

PLANNING DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX										
LUNDI	MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI	
Université C7	Université C7	Université B9	Lycée St Jacques	Université C7	Université B9	Université C7	Université B9	Lycée St Jacques	Université C7	Gym. RIVAUD
										12:00 - 13:30 SYSTEMA
19:00 - 20:30 SELF DEFENSE	19:00 - 20:30 KALI		19:00 - 20:30 AIKIBUDO	19:00 - 20:30 JUDO		19:00 - 20:15 JU JITSU		19:00 - 20:30 KOBUDO	19:30 - 20:45 BOXE Pieds-Poings	
20:30 - 22:00 KARATE-DO	20:30 - 22:00 JJB (partenaire KOZEN)	20:30 - 22:00 SYSTEMA		20:30 - 22:00 KARATE-DO	20:30 - 22:00 KOBUDO	20:15 - 21:45 COMBAT MIX	20:30 - 22:00 SYSTEMA		20:45 - 21:30 Cross' PEC Stretch' PEC	
						20:30 - 22:00 AIKIBUDO				

- Nous vous invitons à consulter la page des créneaux horaires sur : <https://www.pec-artsmartiaux.com/horaires.html>
- Calendrier annuel à télécharger sous : <https://www.pec-artsmartiaux.com/stages/calendrier-club/calendrier-des-cours.html>

Les Dojos et lieux d'entraînement

- Poitiers Université B9 : Gymnase Universitaire bat. B9, Salle A - Rue Georges Bonnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers Université C7 : Gymnase Universitaire bat. C7, Dojo - Allée Jean Monnet - 86000 POITIERS.
- Poitiers St Eloi : Lycée Saint Jacques de Compostelle, Dojo - 2 Av. de la Révolution - 86000 POITIERS.
- Poitiers Gym. Rivaud: Gymnase RIVAUD, 33 Rue Henri Barbusse - 86000 POITIERS.

Equipement individuel nécessaire

- Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Kobudo** : 1 kimono blanc « type judo à grains de riz » + ceinture
- Karaté** : 1 kimono karaté + ceinture + gants karaté + protège pieds-tibias et coquille
- Self Défense / Kali** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt) + coquille + une paire de gants « MIX » ouverts
- Combat Mix** : Short / Tshirt ou lycra / pantalon de kimono + Gants ouverts Mix + protections pieds-tibias, protège dents + coquille
- Boxe Pieds-Poings** : Idem Combat Mix et Gants de boxe
- Systema** : Tenue de sport ou de ville (jeans, jogging, T-shirt)



Comment s'inscrire ?

Pour l'inscription venez scanner ce QR code pour avoir accès à l'inscription en ligne ou allez directement sur <https://forms.gle/xzz8vtbVyhNd2zZCA> (sinon la version papier reste possible directement au club - à voir directement avec l'enseignant)

Les documents à prévoir sont les suivants :

- 1 Certificat médical** attestant de l'absence de contre-indication à la pratique des arts martiaux et sports de combat.
(Pour les compétiteurs fournir un certificat médical avec la mention « Apte à la compétition »).
- 2 Chèques à l'ordre du PEC Arts Martiaux** (un chèque pour la licence et un chèque pour la cotisation club – Le paiement en espèces est également accepté).



Attestation de santé pour le renouvellement d'une licence sportive

Dans le cadre de la demande de renouvellement de ma licence FFAAA, FFJudo, FFKaraté, FKSJR ou pour les activités de Self Défense, Kali et Systema au PEC ARTS MARTIAUX, je soussigné(e) atteste avoir rempli le Questionnaire de santé ⁽¹⁾ QS-SPORT CERFA n°15699*01 fixé par arrêté du Ministre chargé des sports, daté du 20 avril 2017 et publié au Journal officiel du 4 mai 2017.

Dans le respect du secret médical, je conserve strictement personnel ledit questionnaire et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Conformément aux dispositions de l'article D. 231-1-4 du Code du sport :

J'ai répondu **NON** à la totalité des rubriques du questionnaire.

=> Dans ce cas, je transmets la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Mon certificat médical initialement délivré est daté du : _____

J'ai répondu **OUI** à l'une ou plusieurs rubriques du questionnaire.

=> Dans ce cas, je suis informé(e) que je dois produire à mon club un nouveau certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des Arts Martiaux, sports de combat ou du Sport en général.

NOM et prénom : _____

Date : _____ Fait à : _____

Signature :

Dans le cas où le/la licencié(e) concerné(e) est mineur(e) :

Nom et prénom du représentant légal : _____

Date : _____ Fait à : _____

Signature :

(1) – Le Questionnaire « QS-SPORT CERFA n°15699*01 » est fourni dans le dossier d'inscription du PEC Arts Martiaux

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Autorisation Parentale

(Applicable aux mineurs seulement)

Nous, (Parents, Tuteurs)* :

autorisons notre fils, fille* : né(e) le :

à participer aux entraînements de Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Self Défense / Karaté / Combat MIX / Kobudo / Kali / Boxe Pieds-Poings / Systema* du P.E.C Arts Martiaux, qui se dérouleront, dans les Dojos du GU2 ou GU3.

Nous certifions que notre fils, notre fille* est licencié(e) pour l'année sportive 20..... / 20..... , et qu'il, qu'elle* a passé un examen médical pour la pratique du Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Self Défense / Karaté / Combat MIX / Kobudo / Kali / Boxe Pieds-Poings / Systema*

En cas d'accident, nous autorisons le Responsable du club, le Directeur technique ou l'Enseignant à faire pratiquer les soins ou toute intervention qui apparaîtrait nécessaire (prise en charge par les Pompiers ou évacuation vers le Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers, rue de la Milérierie)

(* rayer la mention inutile)

Nom et adresse de la personne à prévenir en cas d'urgence :

.....

.....Tél:

Nous acceptons les conséquences des mesures qui pourraient être décidées par le Responsable du club, le Directeur technique ou l'Enseignant pour en assurer la discipline.

Pour rappel :

- ✓ Les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'à l'arrivée du professeur sur le tatami.
- ✓ En cas de problème survenu lors du trajet parking - Dojo ou Dojo - parking, le club ne peut être tenu responsable.
- ✓ Les élèves doivent arriver à l'heure à leurs cours et ne peuvent le quitter sans l'autorisation du professeur.
- ✓ Les parents qui désirent assister au cours de leur enfant doivent le faire en silence et ne pas intervenir pendant le cours.
- ✓ Les parents sont priés d'être présents à la fin des séances d'entraînement. Si les parents sont absents, les élèves devront les attendre à l'intérieur du Dojo.

MERCI de votre compréhension.

Fait à : le

Signature des Parents ou Tuteurs*,
précédée de la mention : **Lu et approuvé**